

Stappenplan steunkousen



U heeft steunkousen nodig

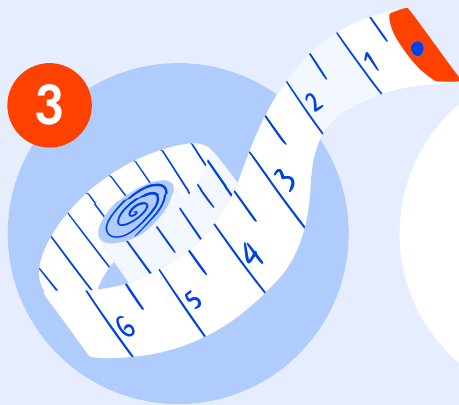
 Verwijzing door huisarts of specialist



**Uw been wordt
gezwachteld**

 Door wijkverpleging

**Uw been wordt niet
gezwachteld**



Uw steunkousen worden aangemeten

 Een compressietherapeut* bekijkt of u zelfstandig, met een mantelzorgers en/of met een glijzak de steunkousen aan kunt trekken.

 Door compressietherapeut*

U kunt ze niet zelf aantrekken

 Lukt het u niet zelfstandig, bedenk dan wie u kunt vragen om tijdelijk te oefenen en bekijk het hulpmiddelen overzicht.

**U kunt de steunkousen
zelf aantrekken**

Eventueel met behulp van een mantelzorgers of glijzak.



**Ergotherapeut selecteert
het juiste hulpmiddel**

 Neem uw oefenmaatje mee naar de afspraak.

 Samen met ergotherapeut



**U oefent met steunkous,
hulpmiddel en oefenmaatje**

 Samen met oefenmaatje



U trekt zelf elke dag uw steunkousen aan en uit

*Voor het woord compressietherapeut, wordt soms ook de benaming bandagist of aanmeter gebruikt.